

# 今欲しい！運動不足解消グッズ特集！

## わくわくエクササイズ はちのじ

(株)島製作所

**¥1,800** (税抜)

伸ばして、曲げて、握って…

輪っかタイプで持ちやすい、定番のゴムバ

選べる固さ  
3タイプ



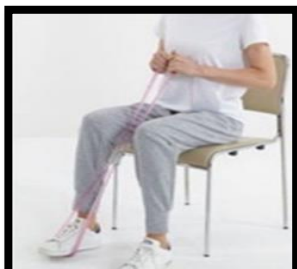
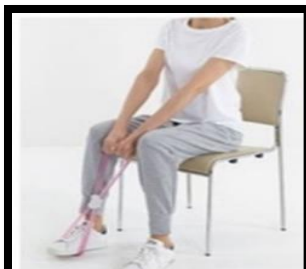
(1)(A) ピンク(ソフト)



(1)(B) イエロー(レギュラー)



(1)(C) ブルー(ハード)



片足に引っ掛けて、腕の力を使って引っ張りま

両手で持って引っ張ったり、持ったまま腕を



## フルーツハンドグリップ

アルインコ(株)



ジェル製のフルーツを  
にぎりにぎして  
握カトレーニング！！



ソフトイチゴ、ソフトレモン

**¥698** (税抜)



ソフトバナナ+

**¥1,980** (税)

商品につきましては同封された名刺裏の番号へお問い合わせ下さい

## バランスクッション

トーエイライト(株)

**¥3,000** (税抜)



クッションに背筋を伸ばして座るだけ！  
バランスクッションの揺れに負けじと筋肉が刺激