



感染症対策 へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

①手洗い

正しい手の洗い方

手洗いの前に

- ・爪は短く切っておきましょう
- ・時計や指輪は外しておきましょう

1



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

2



手の甲をのぼすようにこすります。

3



指先・爪の間を念入りにこすります。

4



指の間を洗います。

5



親指と手のひらをねじり洗います。

6



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

②咳エチケット

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやろう



何もせずに咳やくしゃみをする

咳やくしゃみを手でおさえる



マスクを着用する(口・鼻を覆う)

ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う

正しいマスクの着用



1 鼻と口の両方を確実に覆う



2 ゴムひもを耳にかける



3 隙間がないよう鼻まで覆う

首相官邸 Prime Minister's Office of Japan

厚生労働省 Ministry of Health, Labour and Welfare

厚労省

検索





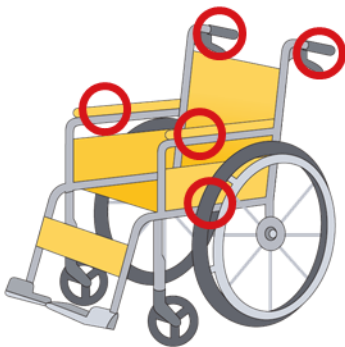
お出かけ後の

福祉用具のお手入れ方法

車いす・歩行器・杖など
お出かけに使う福祉用具のお手入れ方法です。

感染症予防のために手指がよく触れる場所を
清潔に保つことが大切です。

車いす



ハンドルとブレーキ



ハンドリム
※手でこぐ時に使用する
車輪の外側のリング



アームサポート
※ひじをかける部分

歩行器



ハンドルとブレーキ

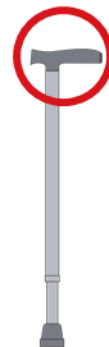


座面シート



バックの開け口

つえ



グリップ

お出かけのあとに、除菌効果があるシートや
消毒用アルコールを含ませた布などで上記の箇所を重点的に拭いてください。



これからの介護。これからの暮らし。

パナソニックのエイジフリー

パナソニック エイジフリーショップ城北

〒335-0034 埼玉県戸田市笹目6-2-6

TEL 048-449-9889 FAX:048-449-9887

パナソニック エイジフリー(株)